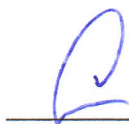


Согласован:
старшая медсестра



Саляхова Р.Р.

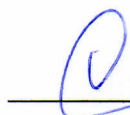
Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Первая группа раннего возраста №1 “Дружная семейка”
1 номерлы “Тату гаилә” беренче кече яшьтәгеләр төркеме
(1-2 года/ 1-2 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): игровые ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом	8:15- 8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек)	Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:10
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:10-9:20
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:20-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду /Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:30-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокрыга әзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашка әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15:30-15:40
Перерыв между занятиями/ Эшчәнлек арасында ял	Самостоятельная деятельность (24.17): игры, аудиозаписи, чтение	15.40-15.50
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:00 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салихова Р.Р.

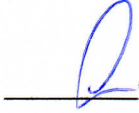
Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х. Зинатуллина

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)

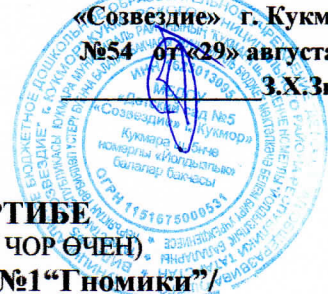
**Первая группа раннего возраста №2 “Умелые ручки”/
2 номерлы “Оста куллар” беренче кече яшьтәгеләр төркеме
(1 - 2 года/ 1 - 2 яшь)**

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): игровые ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом	8:15- 8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулығы (уеннар, предмет эшчәнлегә, мәстәкыйль эшчәнлек)	Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлегә №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:10
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:10-9:20
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлегә №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:20-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Навада йөрүгә әзерлек. Навада йөрү. Навада йөрәп кайту, мәстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:30-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашқа әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлегә №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15:30-15:40
Перерыв между занятиями/ Эшчәнлек арасында ял	Самостоятельная деятельность (24.17): игры, аудиозаписи, чтение	15.40-15.50
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлегә №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Навада йөрүгә әзерлек. Навада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:00 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салыхова Р.Р.

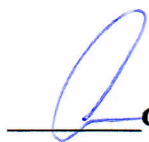
Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от 29 августа 2025 г.
З.Х. Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Вторая группа раннего возраста №1 «Тюмики»
1 номерлы «Бэлэкэчлэр» икенче кече яшьтэгелэр төркеме

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул иту, уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): игровые ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш	Культура поведения за столом	8:15- 8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мөстэкыйль эшчәнлек)	Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	Культура поведения за столом	9:10-9:20
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:20-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Навада йөрүгә эзерлек. Навада йөрү. Навада йөрөп кайту, мөстэкыйль эшчәнлек, төшке ашка эзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:30-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга эзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жинелчә ашка эзерлек, жинелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15:30-15:40
Перерыв между занятиями/ Эшчәнлек арасында ял	Самостоятельная деятельность (24.17): игры, аудиозаписи, чтение	15.40-15.50
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Навада йөрүгә эзерлек. Навада йөрү, мөстэкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:00 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып киту	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра



Салиахова Р.Р.

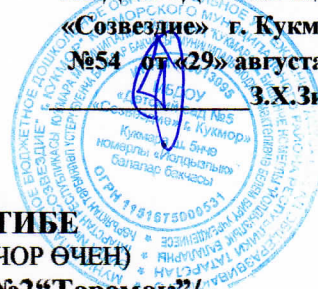
Утвержден и введен в действие
приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №5

«Созвездие» г. Кукмор»

№54 от «29» августа 2025 г.

З.Х.Зиннатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)

Вторая группа раннего возраста №2 «Теремок»/

2 номерлы «Теремкэй» икенче кече яшьтәгеләр төркеме

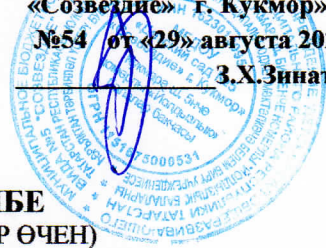
(2 - 3 года/ 2 - 3 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): игровые ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	Культура поведения за столом	8:15- 8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек)	Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:10
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	Культура поведения за столом	9:10-9:20
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:20-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Навада йөрүгә әзерлек. Навада йөрү. Навада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:30-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокага әзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашка әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15:30-15:40
Перерыв между занятиями/ Эшчәнлек арасында ял	Самостоятельная деятельность (24.17): игры, аудиозаписи, чтение	15.40-15.50
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Навада йөрүгә әзерлек. Навада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность, индивидуальная работа	16:00 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салихова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х. Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Вторая группа раннего возраста №3 “Крепыши”/
3 номерлы “Көчлеләр” икенче кече яшьтәгеләр төркеме
(2 - 3 года/ 2 - 3 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): игровые ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом	8:15- 8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность)/ Балаларның актив уяулыгы (уеннар, предмет эшчәнлеге, мәстәкыйль эшчәнлек)	Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:10
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:10-9:20
Занятие в игровой форме №1 (по подгруппам)/ Уен формасында балалар эшчәнлеге №1	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:20-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Навада йөрүгә әзерлек. Навада йөрү. Навада йөрөп кайту, мәстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:30-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга әзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жинелчә ашқа әзерлек, жинелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15:30-15:40
Перерыв между занятиями/ Эшчәнлек арасында ял	Самостоятельная деятельность (24.17): игры, аудиозаписи, чтение	15.40-15.50
Занятие в игровой форме №2 / Уен формасында балалар эшчәнлеге №2	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): образовательные ситуации, дидактические игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Навада йөрүгә әзерлек. Навада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры, свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:00 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салиева Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Младшая группа №1 “Звездочки”/

1 номерлы “Йолдызчыклар” кечкенэлэр төркеме
(3-4 года/3-4 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные), наблюдения за объектами и явлениями природы, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание (умывание)	8:15- 8:45
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек)	Рассматривание картин, иллюстраций. Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:40
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мәстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:50-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга әзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жинелчә ашқа әзерлек, жинелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): чтение, аудиозаписи, иллюстрации Культурные практики: игровая, продуктивная, коммуникативная	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:30 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра

 Салыхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №5

«Созвездие» г. Кукмор»

№54 от 29 августа 2025 г.

З.Х.Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)

Младшая группа №2 “Почемучки”/

2 номерлы “Белмәмешләр” кечкенәләр төркеме

(3-4 года/3-4 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные), наблюдения за объектами и явлениями природы, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание (умывание)	8:15- 8:45
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	Рассматривание картин, иллюстраций. Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:40
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:50-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жинелчә ашқа әзерлек, жинелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): чтение, аудиозаписи, иллюстрации Культурные практики: игровая, продуктивная, коммуникативная	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:30 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра



Саляхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Младшая группа №3 “Муравейник”/

3 номерлы “Кырымскалык” кечкенәләр төркеме
(3-4 года/3-4 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные), наблюдения за объектами и явлениями природы, индивидуальная работа, продуктивная деятельность	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание (умывание)	8:15- 8:45
Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)	Рассматривание картин, иллюстраций. Наблюдения за трудом взрослых	8:45-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:40
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:40-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	9:50-11:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:00 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашқа әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): чтение, аудиозаписи, иллюстрации Культурные практики: игровая, продуктивная, коммуникативная	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): наблюдения, спортивные игры; свободная игровая деятельность; индивидуальная работа	16:30 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салыхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Средняя группа “Румяные щечки”/
“Алсу йөзләр” уртанчылар төркеме
(4-5 лет/ 4-5 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы; наблюдения, дежурства, продуктивная деятельность.	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	8:20- 8:50
Игры, самостоятельная деятельность)/ Уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек)	Рассматривание картин, иллюстраций. Продуктивная деятельность. Наблюдения за трудом взрослых	8:50-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, дидактические игры	9:00-9:50
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мәстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): наблюдения, конструктивные игры (с песком, снегом, природным материалом); свободное общение, индивидуальная работа	10:00-12:00
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору, чыныктыру	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:30 -15:00
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашқа әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познавательная-исследовательская. игровая, продуктивная, коммуникативная, чтение худ. литературы	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мәстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): спортивные игры/ упражнения; свободная игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивные); наблюдения, индивидуальная работа	16:30 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра

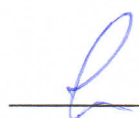

Саляхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Старшая группа №1 “Солнечные зайчики”/
1 номерлы “Наян куяннар” зурлар төркеме
(5-6 лет/ 5-6 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы; проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, продуктивная деятельность.	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	8:20- 8:50
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, эшчәнлеккә әзерлек	Самостоятельная подготовка материалов	8:50-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации. Интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты	9:00-10:00
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка әзерлек	Прогулка (24.15): систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты. конструктивные игры (создание построек из природного материала); трудовая деятельность. свободное общение, индивидуальная работа	10:10-12:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание/ Йокага әзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору, чыныктыру	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:50 -15:20
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашка әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:20-15:40
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познавательно-исследовательская, продуктивная, коммуникативная, чтение худ. литературы	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): спортивные игры/ упражнения; свободная игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивные); наблюдения.	16:30 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салихова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Старшая группа №2 “Акварельки”/
2нче номерлы “Алсу төсләр” зурлар төркеме
(5-6 лет/ 5-6 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФООП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы; проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, продуктивная деятельность.	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	8:20- 8:50
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, эшчәнлеккә әзерлек	Самостоятельная подготовка материалов	8:50-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации. Интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты	9:00-10:00
Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	Культура поведения за столом	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа әзерлек	Прогулка (24.15): систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты. конструктивные игры (создание построек из природного материала); трудовая деятельность. свободное общение, индивидуальная работа	10:10-12:30
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору, чыныктыру	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	12:50 -15:20
Подготовка к полднику, полдник/ Жиңелчә ашқа әзерлек, жиңелчә аш	Культура поведения за столом	15:20-15:40
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познавательно-исследовательская, продуктивная, коммуникативная, чтение худ. литературы	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә әзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): спортивные игры/ упражнения; свободная игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивные); наблюдения.	16:30 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра



Салыхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Подготовительная к школе группа №1 «Фиксики»
1нче номерлы «Фиксилэр» мәктәпкә эзерлек төркеме
(6-7 лет/ 6-7 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы; проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, продуктивная деятельность.	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашқа эзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	8:20- 8:50
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, эшчәнлеккә эзерлек	Самостоятельная подготовка материалов	8:50-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлегә Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш (10:10-10:20)	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации. Интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашқа эзерлек	Прогулка (24.15): систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты. конструктивные игры (создание построек из природного материала); трудовая деятельность. свободное общение, индивидуальная работа	10:50-12:40
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание/ Йокыга эзерлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору, чыныктыру	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	13:00 -15:30
Подготовка к полднику, полдник/ Жинелчә ашқа эзерлек, жинелчә аш	Культура поведения за столом	15:30-15:45
Занятия/ Балалар эшчәнлегә	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познавательно-исследовательская, продуктивная, коммуникативная, чтение худ. литературы	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): спортивные игры/ упражнения; свободная игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивные); наблюдения.	16:45 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу выкыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салыхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от «29» августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)
Подготовительная к школе группа №2 “Непоседы”
2иче номерлы “Тиктормаслар мәктәпкә эзерлек төркеме”
(6-7 лет/ 6-7 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы; проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, продуктивная деятельность.	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге аш эзерлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	8:20- 8:50
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, эшчәнлеккә эзерлек	Самостоятельная подготовка материалов	8:50-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш (10:10-10:20)	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации. Интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке аш эзерлек	Прогулка (24.15): систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты. конструктивные игры (создание построек из природного материала); трудовая деятельность. свободное общение, индивидуальная работа	10:50-12:40
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание/ Йокага эзерлек, көндөзге йокы, акрынлап йокыдан тору, чыныктыру	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	13:00 -15:30
Подготовка к полднику, полдник/ Жичелчә аш эзерлек, жичелчә аш	Культура поведения за столом	15:30-15:45
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познавательно-исследовательская, продуктивная, коммуникативная, чтение худ.литературы	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): спортивные игры/ упражнения; свободная игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивные); наблюдения.	16:45 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып киту	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5

Согласован:
старшая медсестра


Салыхова Р.Р.

Утвержден и введен в действие
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №5
«Созвездие» г. Кукмор»
№54 от 29 августа 2025 г.
З.Х.Зинатуллина



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӘРТИБЕ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/ СУЫК ЧОР ӨЧЕН)

Подготовительная к школе №3 «Пчелки»
Значение номеров «Бал кортлары» мәктәпкә эзәрлек төркемә
(6-7 лет/ 6-7 яшь)

Режимные моменты/ Режим моментлары	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	Время проведения/ Вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): разнообразные игры (сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, режиссерские) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы; проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, продуктивная деятельность.	7:00 – 8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак/ Иртәнге ашкә эзәрлек. Иртәнге аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	8:40-9:00
Занятия/ Балалар эшчәнлеге Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш (10:10-10:20)	Занятия (24.11-24.14): образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации. Интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду / Һавада йөрүгә эзәрлек. Һавада йөрү. Һавада йөрөп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашкә эзәрлек	Прогулка (24.15): систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты. конструктивные игры (создание построек из природного материала); трудовая деятельность. свободное общение, индивидуальная работа	10:50-12:40
Обед/ Төшке аш	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливание/ Йокыга эзәрлек, көндезге йокы, акрынлап йокыдан тору, чыныктыру	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры	13:00 -15:30
Подготовка к полднику, полдник/ Жичелчә ашкә эзәрлек, жичелчә аш	Культура поведения за столом	15:30-15:45
Занятия/ Балалар эшчәнлеге	Занятия (24.12, 24.14)/ Вторая половина дня (24.16): Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей/ Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	Самостоятельная деятельность (24.17): игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познавательно-исследовательская, продуктивная, коммуникативная, чтение худ. литературы	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность / Һавада йөрүгә эзәрлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	Прогулка (24.15): спортивные игры/ упражнения; свободная игровая деятельность (сюжетно-ролевые, конструктивные); наблюдения.	16:45 – 17:30
Уход детей домой/ Өйгә кайтып китү	Спокойные игры. Общение.	До 17:30
Время пребывания в ДОУ/ Балалар бакчасында булу вакыты		10,5